

# Janvier 2025



**Tables Communes**  
Restauration Publique  
Écoresponsable

	lundi 6	mardi 7	mercredi 8	jeudi 9	vendredi 10
	<b>Galette des rois</b>				
<b>Entrée</b>	Oeuf dur mayonnaise	Escalope viennoise ou pané au fromage	Soupe de légumes	Salade d'endives et maïs vinaigrette	Carottes râpées
<b>Plat principal</b>	Lasagnes aux légumes	Filet de poisson meunière	Sauté de bœuf au romarin ou pané de blé épinards emmental et graines de courge	Cari réunionnais de carottes aux deux lentilles	
<b>Fromage Laitage</b>	Emmental*	Carottes et pommes de terre	Haricots beurre	Petits pois	Riz
<b>Dessert</b>	Fruit	Fromage au lait de vache	Brie	Yaourt nature*	Fromage blanc aromatisé

	lundi 13	mardi 14	mercredi 15	jeudi 16	vendredi 17
<b>Entrée</b>	Salade de pommes de terre aux olives	Pomelo		Chou rouge*	Salade verte et croûtons vinaigrette
<b>Plat principal</b>	Émincé de porc sauce pruneaux ou omelette nature	Émincé de bœuf aux haricots rouges ou égrainé de soja façon bolognaise	Oeuf à la coque	Filet de poisson sauce aurore	Riz doré aux amandes
<b>Fromage Laitage</b>	Brocolis et émulsion de lentilles corail	Haricots verts et pommes de terre	Frites	Blé à la tomate	Carottes
<b>Dessert</b>	Camembert	Comté*	Mimolette	Fromage blanc nature*	Fromage fouetté
	Fruit*	Purée de pommes	Fruit	Brisures de biscuit	Moelleux au chocolat

	lundi 20	mardi 21	mercredi 22	jeudi 23	vendredi 24
<b>Entrée</b>	Betteraves vinaigrette		Crêpe au fromage	Radis et maïs vinaigrette	Carottes râpées
<b>Plat principal</b>	Dhal de lentilles corail	Poulet ou omelette nature	Sauté de bœuf aux oignons ou égrainé de pois aux chataignes	Ravioli pomodoro sauce tomate	Filet de poisson sauce orientale
<b>Fromage Laitage</b>	Pommes de terre	Ratatouille et pois chiches	Petits pois carottes	Chou fleur	
<b>Dessert</b>	Saint Nectaire*	Yaourt nature*	Fromage blanc aromatisé	Fromage fouetté	Brie
	Fruit	Fruit*	Fruit	Purée de pomme banane	Riz au lait

	lundi 27	mardi 28	mercredi 29	jeudi 30	vendredi 31
	<b>Nouvel An asiatique</b>				
<b>Entrée</b>	Émincé de bœuf bourguignonne ou curry de légumes	Salade verte vinaigrette	Carbonara de volaille ou égrené de tempeh à la crème	Soupe de légumes	Chou blanc sauce soja
<b>Plat principal</b>	Lentilles à la tomate	Omelette nature	Pâtes semi complètes	Brandade de poisson	Nems de légumes
<b>Fromage Laitage</b>	Petit suisse aromatisé	Carottes et pommes de terre	Carré de l'est	Salade verte vinaigrette	Riz aux petits pois
<b>Dessert</b>	Fruit*	Gouda	Fromage blanc nature*	Fromage fondu	
		Crème dessert vanille	Fruit	Abricots secs	Nougat chinois



La composition complète des menus (ingrédients, allergènes et goûters) est disponible en scanant ce QR code.

Pour des raisons indépendantes de notre volonté, des changements peuvent intervenir dans la composition des menus.

