

Janvier 2025



Tables Communes
Restauration Publique
Écoresponsable

	lundi 6	mardi 7	mercredi 8	jeudi 9	vendredi 10
	Galette des rois				
Entrée	Oeuf dur mayonnaise		Soupe de légumes 🌱🥕🥔	Salade d'endives et maïs vinaigrette 🥗	Carottes râpées 🥕🥕*
Plat principal	Lasagnes aux légumes	Escalope viennoise	Filet de poisson meunière	Sauté de bœuf au romarin 🥩🌿	Cari réunionnais de carottes aux deux lentilles 🥕🥕
Fromage Laitage	Emmental 🧀*	Fromage au lait de vache	Brie	Yaourt nature 🥛🥕*	Fromage blanc aromatisé
Dessert	Fruit	Fruit 🍎*	Fruit	Galette des rois	

	lundi 13	mardi 14	mercredi 15	jeudi 16	vendredi 17
Entrée	Salade de pommes de terre aux olives 🥔🥗	Pomelo		Chou rouge 🥬🥗*	Salade verte et croûtons vinaigrette 🥗
Plat principal	Émincé de porc sauce pruneaux 🥩🥗 ou omelette nature 🍳	Émincé de bœuf aux haricots rouges 🥩🥕	Œuf à la coque	Filet de poisson sauce aurore 🥗	Riz doré 🍚 aux amandes 🥜
Fromage Laitage	Camembert	Comté 🧀*	Mimolette	Fromage blanc nature 🥛*	Fromage fouetté
Dessert	Fruit 🍎*	Purée de pommes	Fruit	Brisures de biscuit	Moelleux au chocolat

	lundi 20	mardi 21	mercredi 22	jeudi 23	vendredi 24
Entrée	Betteraves vinaigrette 🥕🥗		Crêpe au fromage	Radis et maïs vinaigrette 🥕🥗	Carottes râpées 🥕🥕*
Plat principal	Dhal de lentilles corail 🥕🥗	Poulet 🍗🥗	Sauté de bœuf aux oignons 🥩🥕	Ravioli pomodoro sauce tomate 🥕🥗	Filet de poisson sauce orientale 🥩🥗
Fromage Laitage	Saint Nectaire 🧀*	Yaourt nature 🥛🥕*	Fromage blanc aromatisé	Fromage fouetté	Brie
Dessert	Fruit	Fruit 🍎*	Fruit	Purée de pomme banane	Riz au lait 🍚🥛

	lundi 27	mardi 28	mercredi 29	jeudi 30	vendredi 31
	Nouvel An asiatique				
Entrée		Salade verte vinaigrette 🥗		Soupe de légumes 🥕🥗	Chou blanc 🥬🥗 sauce soja 🥗
Plat principal	Émincé de bœuf façon bourguignonne 🥩🥗	Omelette nature 🍳	Carbonara de volaille 🥩🥗	Brandade de poisson	Nems de légumes
Fromage Laitage	Petit suisse aromatisé	Gouda	Carré de l'est	Fromage blanc nature 🥛*	Fromage fondu
Dessert	Fruit 🍎*	Crème dessert vanille	Fruit	Abricots secs	Nougat chinois



La composition complète des menus (ingrédients, allergènes et goûters) est disponible en scanant ce QR code.

Pour des raisons indépendantes de notre volonté, des changements peuvent intervenir dans la composition des menus.

